

MoCa (ou le Montreal Cognitive Assessment): Explicatif de passation et Interpretation ou le Montreal Cognitive Assessment.

Découvrez tout ce qu'il faut savoir sur cet outil de dépistage ultra performant.

En quoi consiste le test cognitif MoCA ?

MoCA est un outil de **diagnostic des déficiences cognitives** utilisé dans plus de 200 pays et disponible dans plus de 100 langues et dialectes.

Un outil de dépistage précoce

Moca est un outil de **dépistage de déclin cognitif** inventé et développé par le neurologue canadien Ziad Nasreddine en 1996, puis officiellement mis au point en 2005. Ce test se présente sous la forme d'un questionnaire avec des exercices à réaliser pour **évaluer les fonctions cognitives** suivantes :

- **La mémoire à court terme**
- **La mémoire de travail**
- **Le langage**
- **L'attention**
- **La concentration**
- **Le calcul**
- **Les fonctions exécutives**
- **Les capacités d'abstraction**
- **Les capacités visuo-constructives et l'orientation.**

Test MoCA, pour qui ?

Ce test d'évaluation est destiné aux personnes chez qui l'on suspecte des troubles cognitifs légers à modérés, afin de **prévenir l'apparition ou l'évolution progressive d'éventuelles maladies neurodégénératives ou démences**. Il permet ainsi aux professionnels de la santé et aux chercheurs de détecter les troubles cognitifs de leur patient liés à :

- La maladie d'Alzheimer^[1] (dans 80 % des cas)
- [La maladie de Parkinson](#)
- [La maladie de Huntington](#)
- Les ICV/ACV
- La démence frontotemporale
- Les métastases du cerveau
- La SLA

- Les troubles du sommeil
- Les tumeurs au cerveau
- La sclérose en plaques
- Les traumatismes crâniens
- La dépression^[2]
- La schizophrénie
- [L'insuffisance cardiaque](#)
- L'abus de drogues ou d'alcool
- Le VIH
- La COVID, entre autres

Comment réaliser le test MoCA ?

Le dépistage du MCI nécessite d'utiliser un ou plusieurs tests rapides, simples et dont les qualités métrologiques (de mesure) requises sont validées.

Avec un professionnel de santé

Le test MoCA dure entre 10 et 15 minutes et seul un professionnel de santé est habilité à le faire passer. Celui-ci peut-être :

- un neurologue
- un gériatre
- un psychologue
- un infirmier(e)
- un orthophoniste
- un ergothérapeute
- un médecin traitant

Les versions de MoCA

L'évaluateur autorisé peut télécharger le test Moca en français ou en anglais directement sur l'application du site [Moca Cognition](#). Plusieurs [versions du tests écrits](#) sont disponibles :

- **Le MoCA complet** : le test de 10 minutes sur 30 points
- **Le MoCA simplifié** : pour les sujets analphabètes ou ayant un niveau d'étude <5 ans, évalué sur 30 points en 15 minutes.
- **La version déficience visuelle par téléphone** : dédiée aux personnes malvoyantes, où les éléments demandant une capacité visuelle sont supprimés. Test de 10 minutes noté sur 22 points.
- **La version avec des cartes flash visuelles** pour les personnes à déficience auditive et malentendants sévères. Test de 10 minutes noté sur 30 points.

Source : Haute Autorité de Santé – exemple de test à réponses rapides dans le cadre de la Covid-19 : Symptômes prolongés suite à une Covid-19 de l'adulte – Diagnostic et prise en charge – février 2021 –

Analyse des résultats

L'évaluateur doit inscrire les réponses de la personne et les noter directement sur la grille pendant la réalisation (bon pour un point et incorrect pour 0 point).

Le barème des exercices est basé comme suit :

- **Mémoire à court terme** (5 points) : le patient doit répéter le plus de mots possible, dans n'importe quel ordre, parmi les 5 préalablement listés par le professionnel. C'est [le test des 5 mots de Dubois](#)
- **Capacités visuelles et spatiales** avec le [test de l'horloge](#) (3 points) : le patient doit dessiner une horloge en y ajoutant tous les chiffres et en plaçant deux aiguilles pour indiquer 11h10.
 - 1 point si le contour de l'horloge est un cercle pas trop déformé.
 - 1 point si les 12 chiffres sont bien présents et positionnés dans le bon ordre, sans chiffre supplémentaire.
 - 1 point si les deux aiguilles sont bien placées sur 11h10, avec l'aiguille qui indique l'heure plus petite que celle des minutes.
 - 1 point si la jonction des deux aiguilles se situe à peu près au centre de l'horloge.
- **Recopier un cube** : 1 point si le cube est tridimensionnel, avec toutes les arêtes présentes, sans arête supplémentaire, de la même longueur et parallèles. Si un seul de ces critères n'est pas respecté, alors aucun point ne sera accordé.
- **La fluence phonémique** (1 point) : le patient doit relier chaque lettre indiquée au chiffre correspondant, en respectant l'ordre de l'alphabet et l'ordre chronologique. (la lettre "A" devra être reliée au "1" ; la lettre "B" au "2" ; la lettre "C" au "3" etc)
- **L'abstraction verbale** (2 points) ; le patient doit énoncer le plus de mots possible en commençant par une certaine lettre de l'alphabet, excluant les villes, les capitales, etc. 1 point s'il trouve plus de 11 mots en 1 minute, puis il doit répéter des phrases correctement.
- **Trouver des similitudes** (2 points) : le patient doit trouver le point commun entre deux éléments présentés par l'évaluateur.

- **L'attention, la concentration et la mémoire de travail** (1 point) Le professionnel de santé liste une série de lettres et le patient doit taper dans ses mains à chaque fois qu'il entendra la lettre A.
- **La soustraction en série** (3 points) : le proche devra être capable de calculer 100-7 puis de continuer à soustraire 7 jusqu'à ce que le professionnel de santé lui dise d'arrêter.
- **Lecture de chiffres à l'endroit et à l'envers** : le patient doit répéter une série de 5 chiffres, préalablement listée par l'évaluateur dans le même ordre (1 point), puis une nouvelle série de 3 chiffres dans l'ordre inverse (1 point).
- **Le langage** : le patient doit donner les noms des 3 animaux présents sur sa feuille, en partant de la gauche vers la droite. 1 point par animal. Le patient doit être capable de répéter des phrases citées par l'évaluateur (2 points).
- **L'orientation dans le temps et l'espace** (6 points). Le patient devra dire la date du jour et, si besoin, le lieu (ex : clinique, hôpital, bureau) et la ville dans laquelle il se trouve.

Un score maximal de 30 points sera ainsi obtenu avec différentes interprétations possibles :

- Au moins égal à 26/30 : pas d'atteinte neurocognitive
- Entre 18/30 et 25/30 : atteinte légère
- Entre 10/30 et 17/30 : atteinte modérée
- Moins de 10 : atteinte sévère.

Le score au MoCA dépendant du niveau d'éducation, les auteurs recommandent d'ajouter un point si la scolarité du patient est de 12 ans ou moins.

Même si, d'après 500 études évaluées par les pairs, la sensibilité des résultats cliniques de MoCA (90 %) est bien plus supérieure et rapide que celle du test MMSE (18 %)... **Le test MoCA** sert principalement à orienter vers d'autres examens plus approfondis, car il demeure encore insuffisant pour établir un vrai diagnostic.

Sources :

www.has-sante.fr

mocacognition.com